



Vorbereitung

- bei der Buchung

- Einreisebestimmungen beachten
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Reisegepäck-Versicherung
- Auslandskrankenversicherung
- Impfbestimmungen im Ausland
- Gültigkeit des Reisepasses prüfen
- Zollbestimmungen kontrollieren

- Eine Woche vorher

- Tiere/Pflanzen/Post: Versorgung regeln
- Zeitung ab- oder umbestellen
- Fotokopie von wichtigen Dokumenten
- Geldgeschäfte regeln
- Grüne Versicherungskarte für KFZ
- Geld umtauschen
- Calcium zur Sonnenallergie-Vorsorge
- Notfallausweis besorgen
- Deutsch- oder englischsprachigen Arzt am Urlaubsort finden

- Einen Tag vorher

- Müll wegbringen
- Haus/Briefkastenschlüssel, Urlaubsanschrift hinterlegen
- Anrufbeantwortertext ändern
- Abwesenheitsschaltung E-Mail
- Außensteckdosen abschalten
- Gepäck mit Adressanhängern versehen
- Gewichtsgrenzen bei Koffern prüfen
- Wertvolles ins Bankschließfach legen

- am Abreisetag

- Alle Fenster schließen
- Sicherungen raus
- Gas, Licht abschalten
- Kühl- und Gefrierschrank abschalten/abtauen
- Heizung & Wasserhahn abdrehen
- Netz-, Antennen, Telefonstecker raus



Dokumente

- Reisepass
 - Visum
 - Flugtickets
 - Führerschein
 - Buchungsunterlagen
 - Reiseversicherungsunterlagen
 - Impfausweis
 - Dokumente für mitreisende Tiere
-

Geld

- Ausreichend Bargeld
 - Kredit- und Scheckkarte
 - Reisechecks
-

Reiseapotheke

- Pflaster
- Fieberthermometer
- Verbandszeug
- Impfstoffe
- Mückenspray
- Creme gegen Sonnenbrand/Sonnenallergie
- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel
- Magen-Darmtabletten
- Tabletten gegen Durchfall, Übelkeit, Kopfschmerzen, Fieber
- Abführmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Desinfektionsmittel
- Antibabypillen, Kondome
- Wichtige persönliche Medikamente



Kulturbeutel

- Deo, Parfum
 - Zahnbürste
 - Duschgel, Shampoo, Seife
 - Rasierzeug
 - Nageletui
 - Sonnencreme
 - Lippenstift mit Sonnenschutzfaktor
 - Lotion (After-Sun, Body)
 - Schminkzeug
 - Kamm, Bürste
 - Fön, Lockenwickler
 - Taschentücher
 - Binden, Tampons
 - Wattestäbchen, Watte pads
 - Kleiner Spiegel
 - Babysachen
 - Kontaktlinsen und Zubehör
-

Bekleidung

- Unterwäsche
- Schlafanzug, Nachthemd
- T-Shirt, Sweatshirt
- Hemd, Bluse
- Pullover
- Kleid, Rock
- Lange Hosen, kurze Hosen
- Jacke, Weste
- Abend-, Sportbekleidung
- Badesachen
- Regenjacke, Regenschirm
- Gürtel
- Schuhe (Sportschuhe, Wandern etc.)